

NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

Cyclo 3 crème

Extrait sec de petit houx, Extrait fluide de mélilot

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que CYCLO 3, crème et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser CYCLO 3, crème ?
3. Comment utiliser CYCLO 3, crème ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CYCLO 3, crème ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE CYCLO 3, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament traditionnel à base de plantes.

Dans quel cas est-il utilisé ?

CYCLO 3, crème est un médicament traditionnel à base de plantes utilisé pour soulager les symptômes d'inconfort et de lourdeur des jambes liés à des troubles circulatoires veineux mineurs.

Son usage est réservé à l'indication spécifiée sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER CYCLO 3, crème ?

N'utilisez jamais CYCLO 3, crème :

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'une des substances actives (l'extrait sec de petit houx et/ou l'extrait fluide de mélilot) ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament. Vous trouverez la liste des composants à la rubrique 6.

Faites attention avec CYCLO 3, crème :

- Ce médicament contient :
 - de l'acide sorbique qui peut provoquer des réactions locales sur la peau (par exemple : eczéma),
 - du parahydroxybenzoate de méthyle [E218] et du parahydroxybenzoate de propyle [E216] qui peuvent provoquer des réactions allergiques.
- Évitez d'appliquer CYCLO 3, crème sur une peau abîmée (plaies, maladies de la peau).

Vous devez consulter un médecin avant d'utiliser ce médicament dans les situations suivantes :

- Si vous avez :
 - une inflammation de la peau,
 - une inflammation d'une veine dans laquelle se forme un caillot (thrombophlébite),
 - une dilatation et déformation des veines superficielles (varicose),
 - une rigidité sous la peau (induration sous cutanée),
 - des ulcères,
 - des gonflements des jambes,
 - une maladie du cœur ou des reins (insuffisance cardiaque ou rénale).

Vous devez consulter un médecin :

- Si les symptômes s'aggravent ou si des signes d'infections de la peau apparaissent pendant l'utilisation du médicament.

Prise d'autres médicaments :

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement :

- L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement.
 - Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.
- Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Informations importantes concernant certains composants de CYCLO 3, crème :

Ce médicament contient de l'acide sorbique, du parahydroxybenzoate de méthyle [E218] et du parahydroxybenzoate de propyle [E216] (voir la rubrique "Faites attention avec CYCLO 3, crème").

3. COMMENT PRENDRE CYCLO 3, crème ?

Faites pénétrer la crème par un massage léger et ascendant (du pied vers le genou) durant 2 à 3 minutes.

Posologie

La dose habituelle est de 2 applications de crème par jour.

En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Mode d'administration

Ce médicament est à appliquer sur la peau.

Durée de traitement

La durée du traitement est de 4 semaines.

Si les symptômes persistent plus de 2 semaines, consultez un médecin.

Si vous oubliez d'utiliser CYCLO 3, crème :

N'utilisez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, CYCLO 3, crème est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Des cas isolés d'allergie de la peau (eczémas de contact) et de réactions locales de la peau telles que des rougeurs, des éruptions passagères rosées ou rouges accompagnées d'une sensation de brûlure et des démangeaisons ont été rapportés avec ce médicament.

Déclaration des effets secondaires :

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance. Site internet : www.ansm.sante.fr. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER CYCLO 3, crème ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas utiliser CYCLO 3, crème après la date de péremption mentionnée sur la boîte. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C. Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient CYCLO 3, crème ?

Les substances actives sont :

Petit houx (*Ruscus aculeatus* L.) (extrait sec de rhizome de) 16 mg
Solvant d'extraction : eau
Rapport drogue/extrait natif : 2,5 – 6,5 : 1
Mélilot (*Melilotus officinalis* (L.) Lam.) (extrait fluide des parties aériennes de) 20 mg
Solvant d'extraction : éthanol 30% (V/V)
Rapport drogue/extrait final : 0,07 – 0,20 : 1
Pour 1 g de crème.

Les autres composants sont :

Mélange de stéarate de macrogols, acide stéarique, paraffine liquide, acide sorbique, parahydroxybenzoate de méthyle [E218], eau purifiée, glycérine, parahydroxybenzoate de propyle [E216].

Qu'est-ce que CYCLO 3, crème et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme d'une crème. Chaque boîte contient un tube de crème de 100 g.

Titulaire / Exploitant

PIERRE FABRE MEDICAMENT
45 PLACE ABEL GANCE
92100 BOULOGNE - FRANCE

Fabricant

PIERRE FABRE MEDICAMENT PRODUCTION
45 PLACE ABEL GANCE
92100 BOULOGNE - FRANCE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée révisée est le 23/12/2013.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (www.ansm.sante.fr).